



Ukeplan TRG 5

Uke 25



Kontaktpersoner: Øystein Tronrud mob: 920 17 747

KL	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
07:00-09:30	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost
08:00- 08:50					IS	
09:00-09:50		Ballspill	Ballspill	Ballspill		
10:00-10:50		IS	Teori	IS	Barmark	Ballspill
11:00-11:50		11:20 Lunch	11:00 Lunch	11:20 Lunch	11:40 Lunch	11:00 Lunch
12:00-12:50		Teori	IS		Teori	IS Kamp
13:00-13:50				Barmark	IS	
14:00-14:50		IS	Barmark	IS	Koordina- sjon	Avslutning m/grilling
15:00-15:50	15:00 Åpning	Bevegeligh.		Bevegeligh.		
16:00-16:50	IS	16:20 Middag	16:20 Middag	16:20 Middag	16:20 Middag	
17:00-17:30			Hvile			
18:00-18:50	Ballspill		IS			
19:00-19:50	18:30 Kveldsmat		19:30 Kveldsmat			
20:00-20:50						